

## 今月の推奨品：乾燥肌

今回は乾燥肌についてとオススメの推奨品をご紹介します。



肌が乾燥するのはなぜか？

肌が乾燥するメカニズムは大きく分けて 3 つの要因が考えられます。

1 つ目は肌の水分を保持してくれる天然保湿因子 (NMF) の減少です。二つ目は肌を乾燥から守ってくれる脂質やセラミドという成分の減少です。三つ目は肌の一番外側の部分の角質がガサガサになって肌から水分が逃げやすくなってしまふという点です。



乾燥肌対策にはとにかく保湿です！それには保湿成分配合のクリームをたっぷり付けることです。そこで当店のオリジナルクリームをご紹介します。

### 当店推奨品：キユキ

無香料、無着色で、オールインワンのクリームです。プラセンタエキス、ビルベリー葉エキス、キハダ樹皮エキス、ユキノシタエキスの 4 種類のうるおい成分をたっぷり配合しています。



使い方として

朝 ①洗顔 → ②キユキ

夜 ①クレンジング&洗顔 → ②たっぷりキユキ

・それでも物足りない方はキユキをつける前に

化粧水をプラスすると良いです。

・お肌の弱い方でも安心してお使いいただけるクリームです。



私のオススメ商品はトワニーのタイムリフレッシュャーです。これは誘導美容液で洗顔の後に使うことによって化粧水の浸透が良くなります。

トワニー化粧品を使っていない方でも今使っているものにプラスするだけで、これからの乾燥の時期を乗り越えられます。

季節や気温に左右される事なく一年を通して安定したやわらかいお肌を保つために是非お試しください。

### オススメ商品

トワニー  
タイムリフレッシュャー t

60ml 5,400 円 (税込)



健康寿命を延ばす(1)

誰もが、いつまでも病気をせずに健康のままな歳をとっていきたく願うものです。しかしながら、目は見えなくなる、物忘れもしやすい、膝関節が痛み、歩くのが困難といった具合に、だんだんと身体のおちこちが衰えてくることは誰しもが避けられませぬ。車のように、古くなり、消耗した部品を新しいものと交換すれば良いという訳にはいきません。いかに、人は老化現象と上手に向き合っていくかが重要だと思います。

多くの人が、病気をしてから病院について診察をしてもらい、治療する方が多いです。しかし、普段の生活をバランスよく栄養を摂る、食事からでは不十分な栄養素はサプリメントを摂取して補う、睡眠時間も時間をとる、適度に体を動かしたり、頭を使うようなことをするなど、自分の心掛けと行動で、病気を予防したり、病気を軽減することはできます。

薬局で接客をしていると、病院から薬をもらって服用している方が、ほとんどなのが分かり、中には血圧の薬、血糖値を下げる薬、コレステロールを下げる薬など種類以上も服用されている方が多いことに驚いてしまいます。多数の薬を毎日服用していると、肝臓や腎臓にも負担がかかります。薬も異物なので、なるべく少ない方が良いでしょう。健康寿命を延ばすためには、予防意識をもつことが大切です。

健康キョロム

【健康寿命を延ばす(1)】