

今月の推奨品：風邪薬

今回は風邪薬についてご紹介いたします。

毎日寒い日々が続いておりますが、風邪をひいて体調を崩さないように気を付けてくださいね。

風邪は自然に治癒する上気道のウイルス感染症のことです。上気道とは喉と鼻、肺の手前にある気管支といった空気の通り道のことを指します。

風邪を引き起こすウイルスが上気道各部位に感染することで炎症が起こり、鼻であれば鼻水、喉であれば喉の痛みや声枯れなどの症状が現れます。

風邪は基本的には安静を保つことで自然回復する病気ですが、症状に合わせて感冒薬で対症療法を行うことが治療の基本となります。



○風邪の引き始め（1～3日）

葛根湯がオススメです。

当店推奨品：カゼコール内服液（30ml×3本）

オオクサ葛根湯エキス顆粒 EX(9包)

○風邪をひいて3日以上経過し、風邪の諸症状が3つ以上ある場合→総合感冒薬を服用ください

当店推奨品：アスゲンかぜ総合錠

西洋薬成分+ニンジン・マオウ

など生薬成分配合の風邪薬



新年、明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお祈り致します。

私のオススメ商品はインターパンチです。
商品名がユニークで、体にやさしいものばかりです。
粘膜を強化し、免疫力もアップします。
風邪・インフルエンザにかかりたくない方にオススメです。

春先の花粉症に対しても症状を緩和する効果が期待できます。

粉末になっており、水なしで服用すると効果的ですよ。

オススメ商品

インターパンチ

60包 6600円(税抜)
180包 18000円(税抜)



カボチャ種子、オオバコ種子、ペニバナ花、スイカズラ花、ビフィズス菌を配合。風邪・インフルエンザの予防に、花粉症の方は症状を軽減する効果があります。

詳しくはキャロット1店まで

新年、明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

さて、2019年の干支は亥(いのしし)です。猪の肉には万病さえも防げ、予防する力があるとされており、無病息災の意味もあるとされています。

正月といえは、お節料理がふるまわれてきました。素材や料理に込める意味があるので、代表的な素材を御紹介します。

数の子は「子孫繁栄」を願う縁起物。黒豆は黒く日焼けするほどマメに勤勉に働けるようにとの願いが込められています。紅白かまぼこは赤は魔除け、白は洗浄の意味があります。伊達巻きは形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められています。昆布巻きは「くまはよろこぶに通ず」として演技が良いとされています。栗きんとんは豊かさや勝負運を願います。黄金色に輝く財宝にたとえて、豊かな一年を願うとされています。ふりは大ききによって名前が変わる出世魚なので、出世を願います。鯛は「めでたい」の語呂合わせ。海老は長生きの象徴だと言われています。えびは長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きすることを願う意味があります。「ほつは根を深く張り、代々家系が続くことを願います。

皆様が良い一年となりますように。

健康フジムラ

【お節料理の素材の意味】

