

今月の推奨品：水虫薬・虫刺され薬

オススメする商品は化粧品のビジファです。

毎日のお手入れに欠かせない基礎化粧品。どれを使っても同じと思いませんか？

ビジファは高価な化粧品に負けないぐらゐの様々な成分を配合した化粧品です！

8つの力であなたの本来のお肌を取り戻します。

- ① ナノ化
- ② ゲルベース
- ③ 無添加
- ④ 植物由来
- ⑤ 酸化力除去
- ⑥ 高保水力
- ⑦ 保湿・整肌力
- ⑧ イオン水配合。

ビジファを使って美顔エステも実施しております。ぜひお待ちしております！

オススメ商品

ビジファ



夏も真っ盛りで暑い日々が続いていますが、この時期で皮膚の多いトラブルといえば、水虫や虫刺されによる痒みです。今月は水虫薬と虫刺され薬の当店推奨品をご紹介します。

○水虫薬

*** 患部がジュクジュクしている場合**

→クリームタイプの水虫薬を選んでください。

当店推奨品：ラウマーV7 水虫クリーム

*** 患部が乾燥している場合**

→液体タイプの水虫薬を選んでください

当店推奨品：ラウマーV7 水虫液

強い殺菌力の主成分「塩酸ブテナフィン」が皮膚の角質層に長く留まるので、1日1回で効果を発揮します。

- ・日頃の心掛けとして毎日帰宅したら足を石鹸で洗い、しっかりすすぎをすること。
- ・通気性の良い履物、靴下を選ぶ。
- ・水虫薬を使用後、痒みが鎮まっても、使用を途中で止めることなく、シーズン中は我慢強く使い続けることが大切です。

○虫刺され薬

当店推奨品：エプールEX液、エプールEXゲル

抗炎症効果のステロイド成分（プレドニゾロン吉草酸エステル酢酸エステル）や、かゆみを抑えるジフェンヒドラミン塩酸塩を配合。

虫刺されのシーズンには絶対オススメの商品です！

病気の原因は大別して3つ。その20%が頑張りすぎ、働きすぎ等のいわゆる過労。30%が食べ物、そして50%が心の病気、いわゆるストレスというデータがあります。つまり、私たちの健康は精神的な要素にとても大きく影響を受けているわけです。

生きていく中で、不安・苦しみ・イライラ・悲しみなど心配事は耐えられません。しかし、一方で人間にだけできることがあります。それは、笑顔になれるり、声を出して大笑いしたりすることができるとです。笑うことは健康で暮らす為にとっても重要なこと。楽しい、面白いから笑う、笑うから楽しくなります。NHKの番組で脳科学者の茂木健一さんがニコッと笑うと脳に電流が走ると言っていました。笑うことで、脳が刺激され、それが脳機能の向上や維持、老化防止にも役立つのでは？と推測されています。また良く笑う人は、笑うことが少ない人に比べて体の免疫力が高いというデータもあります。笑う門には福来るといふことわざがあるように、笑うことは健康だけでなく、人の人生も幸せにする力があると思います。

健康コラム

【笑いは百薬の長】

