

今月の推奨品：整腸薬と便秘薬

○整腸薬

当店推奨品：新コンチーム錠



新コンチーム錠には3種類の乳酸菌とビール酵母、消化酵素も配合していることから、食べたものをしっかりと消化させ、栄養をしっかりと小腸で吸収させるために、小腸の腸内環境を整えます。さらに、大腸の腸内環境も良くすることで、便通も改善されます。

つまり、食べたものを消化→吸収→不要なものは排泄というサイクルをスムーズにやすくしてくれます。

便秘薬にすぐに頼る前に、整腸薬の新コンチームでまずは腸内環境を整えることを提案致します！

○便秘薬

当店推奨品：大草丸



大草丸はお腹を温めて腸を動かす効果があります。

他の便秘薬のような大腸を刺激したり、無理に腸を動かさないの、お腹が痛くなりにくいのが大草丸の特長です。

小粒の丸剤のため、服用しやすいです。また便秘の状態に応じて服用量の調節ができます。

配合成分の中のマシニンは植物性油分であり、便を包むので、自然に近いお通じが得られます。

和漢薬のため、継続的に服用しても体にはやさしいです。

◎慢性的な便秘の方は新コンチームと大草丸を併用するとより効果的です

残暑が厳しい毎日ですね。
夏の疲れが出ていませんか？
私のオススメする商品は葡萄物語です。

葡萄物語は天然醸造の米酢を主原料にコラーゲンを配合し、ビタミン・カルシウム・ハチミツ・ローヤルゼリー等が入った健康ぶどう酢です。

子供から大人までおいしい飲料・調味料として美容・健康維持にピッタリです。

オススメ商品

葡萄物語

720ml
2,700円(税込)



【秋ハテの対策】
健康キメラム

厳しい暑さの日が続いた8月も、もう終わり。9月に入れば徐々に朝晩も涼しくはなってきました。体調も万全に・・・となれば良いのですが、夏の疲れがなかなか取れず、むしろ疲れがたまっていくように感じる方も多いのではないでしょうか？

夏のはじめは気温が急激に上昇し、体が夏の暑さに対応できず、だるさや疲れを感じます。夏本番になれば日中の最高気温と室内のエアコンの効いた温度差によって体の不調が生じるパターンが多くなります。さらに、残暑も和らいできた頃に現れる疲れが秋ハテです。これは夏の間にたまっていった疲れがドッと出るパターンです。

これらの大きな原因は体のさまざまな機能を調節する自律神経の乱れです。

ではこれからの秋ハテを解消するためのアドバイスを紹介します。

①できればぬる目のお湯(38.5〜40度)くらいのお湯にゆっくり10〜15分は浸かると良いです。できれば炭酸湯が良いです。副交感神経が刺激され、リラックスでき、入浴後の睡眠も質が高まります。

②温熱シートを利用し、目もとや首もとを温めることで血行も良くなり、疲れがとれます。

食欲の秋、行楽の秋といついつい健康やかに毎日を過ごしたいですね。

