

今月の推奨品：神経痛・腰痛

今回は神経痛・腰痛のお悩みの方に
オススメな商品をご紹介します。



当店推奨品：オキシピタンDXゴールドカプセル

***痛みを取り除く**



痛みの原因は**血行不良**と**筋肉の疲労**と**軟骨のすり減り**が3大要因です。これらの原因を適切に対策することが痛みの症状の軽減に繋がります。

血行不良は疲れや冷えが原因です。筋肉の緊張が続くと、硬くなった筋肉が血管を圧迫して血行が悪くなり、疲労物質が排出されにくくなります。

筋肉の疲労は疲れやこわばりが原因で、筋肉に疲労物質が蓄積すると、神経を圧迫して痛みを生じさせます。

軟骨のすり減りは加齢や肥満、過度な運動により軟骨が磨耗し、骨同士が擦れ合います。関節を支える筋肉の衰えも原因となります。



こうした痛みの原因を解消するのにオススメなのが痛みの栄養剤であるオキシピタンDXゴールドカプセルです！

配合成分の無臭ニクが血行を良くして凝った筋肉を温めてほぐし、疲れと痛みを和らげてくれます。

神経痛に効果があるビタミンB12も配合しています。

軟骨成分のコンドロイチン、グルコサミンも配合。

整形外科に通っておられる方も、飲んで痛みの原因を解消していただくことをオススメ致します。

万年肩こりで、昨今のPC・スマホ使用で眼精疲労甚だしい私がオススメするのは『オキシピタン DX内服液ゴールド』です。

オキシピタン DX 内服液ゴールドは、神経痛や筋肉痛、関節痛、手足のしびれ、便秘、眼精疲労等の症状の緩和に効果を発揮するドリンクとされています。

朝から肩こりの症状がひどく憂鬱な気分の際にも、この内服液を1本飲んでおくと、いつのまにか『あの辛さはどこへ！？』…の即効性がとても気に入っています。

オススメ商品



オキシピタンDX内服液ゴールド

1本	432円(税込)
10本	4320円(税込)

健康コラム

【基礎力】

急激な超高齢化社会を迎えた日本において現在、貯蓄の大半を人生の後半に病気になる治療費で使う人が多いと言われています。自分の病気になる治療費、配偶者の病気の治療費・療養費がかさんで、老後の生活の足をひっぱる、想定外に生活の質が困窮してしまつていふ現実があるようです。「私には貯金がこれだけあるし、年金もあるし」と安易に考えてはいけなくなっています。長い人生、想定外のことや起きることがあるのも現実ということを想定しなければなりません。

健康寿命を延ばし、薬代や治療代がかからない生活を送れることが充実した人生にするための条件の一つと言えます。そのためには、食生活に気をつけて自分で防げる生活習慣病を予防することはできます。

そこで3つの基礎力を紹介致します。

- ①食事力
主食、主菜、副菜の料理は何か、そしてしっかり食べているか？ゆっくり噛んで味わって食べているか？同じものを繰り返し食べてはいるか？食事の適正量を把握しているか？
- ②調理力
調理器具を使い、料理を作れるか？
- ③栄養管理能力
腹八分目を心がけ、栄養管理を自分でやっているか？

以上の3つの基礎力ができていれば、素晴らしい生活を送ることができます。