

フジムラニュース
始めます！

皆様、こんにちは。いつもフジムラ薬局・ドラッグフジムラをご利用いただき、誠にありがとうございます。今月からフジムラニュースを発行し、フジムラのイベント・お得情報、スタッフ紹介、健康や美容に関する様々な情報を皆様に発信していきます。

こんなこと知りたいな、フジムラニュースに載せてほしいなというご要望があれば、大歓迎です。お気軽にスタッフまでお声掛け下さい。

健康・美容の事やお薬の事だけでなく、私生活や仕事のお悩み等いろいろな事があると思います。私どもフジムラが少しでも皆様の役に立てられたいと思います。

今後とも宜しくお願致します。



今月の推奨品：新コンチーム錠

新コンチーム錠は、乳酸菌(ラクトミン・ビフィズス菌・納豆菌)+ビール酵母+消化酵素も配合していることから、食べたものの栄養もしっかり小腸で吸収させ、大腸の環境も整えることで、便秘が改善します。



自分でチェック出来る腸の環境状態

①便の色

黒色…悪玉菌が多い状態。腸内はアルカリ性に傾いている。

白色…肝臓が弱っていることが考えられる。肝機能が低下し、胆汁が十分に分泌されていない。

黄色…腸内環境も良好。善玉菌が多い状態。腸内は酸性に傾いている。

②便の硬さ

硬い…便が大腸に長く留まり、水分が過剰に吸収されて硬くなるのが原因。切れ痔などの原因にも繋がる。

柔らかすぎる…便が大腸をすぐに通過し、水分がほとんど吸収されなかった為、便が液状の糞便となり軟便の原因となる。

便は体からの大きな便り＝大便
大便は健康のバロメーター

グリーンバレー店オススメ商品

WTクリアαセラム限定セット

春こそ、美白の始め時です。春は紫外線量が増えるのにまだ大丈夫と油断しがちな季節です。後で後悔しないためにも、早めに美白ケアを始めましょう。

- ◎しっとり艶やか
- ◎キメが整いツルツルに
- ◎うるおい満ちて透明感UP↑↑



3/16 発売!!

18ml のミニボトル付き
10,000 円 (税別)

グリーンバレー店のみの限定販売品です！